**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kilingi-Nõmme Gümnaasium  
Õppeaasta: 2024/2025

Osalevad: 3a ja 3b klassi õpilased, kokku 27 õpilast.   
Tunde viivad läbi klassiõpetajad: Helina Pärnpuu, Reine Klettenberg ja praktilise õppe tunnid   
viib läbi treener Kuro Link.

Meil on väikelinna liiklus, 5-6 ülekäigurada linnas, foore ei ole, ühesuunalised tänavad ning paremakäe reegliga ristmikud. Peatänaval on osaliselt märgitud ratturi sõidutee, mõnel kohal ka jalakäija ning ratturi ühine rada kõnniteel tänava ääres. Õppes arvestame oma oludega ja selgitame õpilastele nii kohapealseid liiklusolusid kui ka linna ja maapiirkonna olusid.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 02.09.2024 – 30.05.2025 | Jalgratta õppe teooria osa:  Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. (erinevad Maanteeameti/Transpordiameti kampaaniate videod).  Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. (Minikiivri katse, kiiver, jalgratas, vahendid enda nähtavaks tegemiseks).  Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine).  Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. (Pöörete läbimängimine, videod).  Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. (Ristmiku läbimängimine).  Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. (Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias).  Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. (Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias).  Foorid, reguleerija märguanded.  Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine.  Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused.  Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.  Teema- ja harjutustestide lahendamine. | Kilingi-Nõmme Gümnaasiumis on alates 2021/2022 õppeaastast 3. klassidel tunniplaanis turvalisuse tund – selle sisu on ohutus, sealhulgas liiklusohutus ja jalgrattaõpe.  Õppekavas on kavandatud igal koolinädalal 1 ainetund.  Tunnid viib läbi klassiõpetaja. | Kokku 35 tundi |
| 21.04. – 30.05.2025 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, kiivrite kontroll, reguleerimine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Sõidu harjutamine liikluses. | Praktilise õppe tunnid on kavandatud mai kuusse ning need viib koostöös klassiõpetajatega läbi vastava koolituse saanud õpetaja. | 10 tundi |
| Perioodil 02.-06.06. 2025 | Teooriaeksam |  | 1 tund |
| Perioodil 02.-06.06. 2025 | Sõidueksam platsil / Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul |  | 1 tund |

Koostas: Laine Ülemaante  
Kuupäev: 02.12.2024

/Allkirjastatud digitaalselt/